
Solutions 100 % naturelles
haute qualité
S&You
SANTÉ CELLULAIRE
by WakeUp

WakeUp

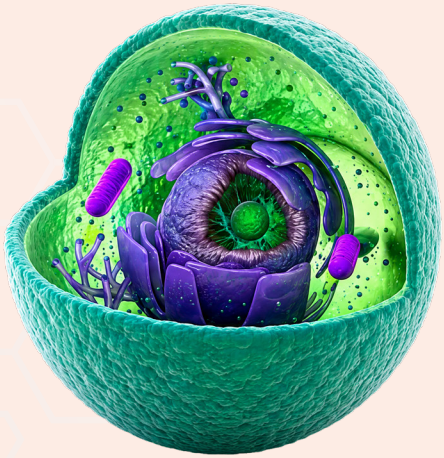
Les 5 besoins de la cellule

Micronutrition cellulaire

Apporter à nos cellules tous les nutriments et micronutriments dont elles ont besoin au quotidien.

Communication cellulaire

Améliorer la transmission de l'information entre les cellules.



Détoxification cellulaire

Permettre à nos cellules d'éliminer l'encrassement lié aux diverses pollutions.

Dynamisation cellulaire

Rétablir la circulation de l'énergie dans nos cellules.

Hydratation cellulaire

Optimiser l'assimilation de l'eau dans nos cellules.

Notre cœur de métier : LA SANTÉ CELLULAIRE !

Une offre courte, ciblée et de qualité

En prenant soin de nos milliards de cellules, c'est tout l'organisme qui prend le chemin d'un bien-être global. Cinq piliers sont essentiels à la bonne santé de la cellule : l'hydratation, la dynamisation, la détoxification, la micro-nutrition et la communication cellulaire. Aujourd'hui, les carences en micronutriments, la pollution de l'air, de l'eau, les ondes, le stress oxydatif, les microplastiques, les perturbateurs endocriniens... peuvent amener notre corps à ne plus fonctionner normalement. Il est grand temps de prendre soin de nous !

Nos référents Wake Up

Wake Up est avant tout une équipe vivante, enthousiaste et solidaire. En prenant en main leur avenir, ils ont rendu accessibles des solutions naturelles « qui changent la vie des gens ». Exit les magasins, les vendeurs et la publicité coûteuse, le meilleur ambassadeur est un consommateur satisfait !
Votre référent Wake Up est là pour vous guider sur la meilleure utilisation des solutions, et toujours à l'écoute pour répondre à vos questions.

Précautions générales d'usage

Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée et ne pas laisser ces produits à la portée des jeunes enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, il est conseillé de consulter un professionnel de santé. La gamme S&You ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médicamenteux. Concernant les contre-indications ou les préconisations d'usage spécifiques, référez-vous aux pages concernant chaque complément alimentaire.

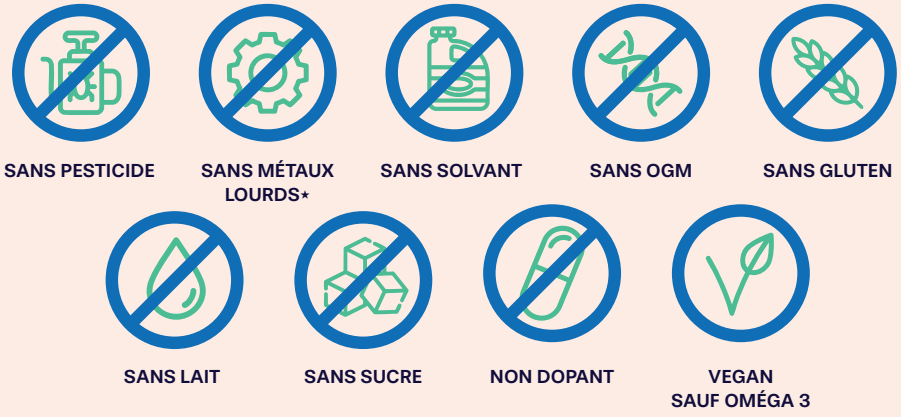
Haute qualité, saine, sérieuse, exigeante !

La santé de nos consommateurs : notre priorité !

- La charte qualité est conforme à toutes les règlementations françaises et européennes en vigueur.
- L'exigence de qualité est très élevée : haute qualité des matières premières naturelles, technologie douce, pureté et stabilité maximales.
- Wake Up garantit des produits sans pesticide, sans métaux lourds*, sans solvant, sans OGM, sans gluten, sans lait, sans sucre, non dopants et non testés sur les animaux.

Éthique, responsable, équitable

Wake Up s'engage pour la planète en privilégiant une gamme française, en circuit court et avec la plus petite empreinte carbone possible, de la culture de la matière première à la fabrication en passant par le transport et les contenants.



SPORT PROTECT

Pour la Phycocyanine et Phycocyanine Intense.

*Dans le respect des normes en vigueur.

WakeUp

La Phycocyanine



La phycocyanine est un pigment bleu naturellement présent dans certaines microalgues, notamment la spiruline, cyanobactérie qui serait responsable de l'apparition de la vie sur terre, il y a quelque 3 milliards d'années grâce à l'action de la photosynthèse. Outre sa remarquable action stimulante du système immunitaire, la phyco-cyanine est une routine de bien-être qui change la vie !

Pour faire honneur à cette merveille de la nature, Wake Up a voulu, pour sa phycocyanine S&You, faire preuve de la plus grande des exi-gences : vous offrir un produit « vivant » !

Notre phycocyanine est issue d'une spiruline fraîche, cultivée dans une eau pure enrichie en minéraux essentiels — et non séchée, afin d'en préserver l'intégrité native.

Elle est extraite selon un procédé aussi doux que rigoureux. Cette éco-extraction mécanique aqueuse — naturelle, sans solvant — se déroule entièrement à froid et sans phase de séchage, pour préserver l'intégrité et les propriétés de la molécule.

Le mélange obtenu est ensuite purifié par microfiltration et ultra-filtration de grade pharmaceutique, éliminant résidus cellulaires et impuretés pour garantir une phycocyanine de haute pureté et concentration.

Boire de la phycocyanine S&You, c'est s'offrir un verre de vitalité !

Les + Wake Up

- À base de spiruline fraîche.
- Cultivée en France.
- Avec l'eau pure du forage non chlorée.
- Extraction à froid, sans solvant, douce, 100 % naturelle.
- Sans altération de la matière première.
- Label Sport Protect.
- Culture et fabrication française.

S&You
PHYCOCYANINE

La Phycocyanine



Les principaux bienfaits

- **Puissant stimulant immunitaire.**

  Un soutien qui accompagne les défenses naturelles de l'organisme et participe à son équilibre au quotidien. L'objectif est d'aider l'organisme à fonctionner dans de bonnes conditions, jour après jour.

- **Aide à protéger contre le stress oxydatif.**

  Le stress oxydatif correspond à un déséquilibre entre les radicaux libres et les mécanismes de protection naturellement présents dans notre organisme. La phycocyanine apporte ainsi un soutien dans la protection des cellules face à ce phénomène.

- **Soutient les performances d'endurance et contribue à la récupération.**

  Un accompagnement intéressant lorsque le corps est davantage sollicité, notamment lors d'une activité physique. Il s'inscrit dans une démarche de soutien de l'endurance et de récupération après l'effort.

- **Favorise l'élimination cellulaire naturelle des déchets.**

  Nos cellules produisent naturellement des déchets au cours de leur fonctionnement et disposent de mécanismes pour les éliminer. La phycocyanine accompagne ce processus naturel de renouvellement et de nettoyage cellulaire.

- **Favorise un sommeil de qualité**

  Une meilleure qualité de sommeil permet une meilleure récupération, aidant ainsi le corps à retrouver de l'énergie au quotidien.

Conseils d'utilisation

2 cuillères à café par jour (10 ml), pures ou diluées.

À conserver dans un endroit frais et à consommer dans un délai de 6 mois après ouverture.

Convient aux enfants à partir de 6 ans.

Ingrédients

Glycérine végétale, eau purifiée, extrait de spiruline fraîche concentrée à 2000 mg/l en Phycocyanine.

250 ml

Informations nutritionnelles (par dose de 10 ml)

Extrait liquide de spiruline (Spirulina Platensis) : 3 ml

Phycocyanine C : 20 mg

S&You
PHYCOCYANINE

La Phycocyanine Intense



TRÈS HAUTE CONCENTRATION EN PHYCOCYANINE

La Phycocyanine Intense S&You est 5 fois plus concentrée que la Phycocyanine classique.

La phycocyanine intense dévoile une couleur naturelle d'un bleu profond, sublimée par de délicats reflets violets à la lumière !

Les + Wake Up

- Concentration 10 g par litre.
- Parfaitement assimilable.
- Label Sport Protect.
- Culture et fabrication française.

S&You
PHYCOCYANINE
INTENSE

La Phycocyanine Intense



Les bienfaits

On retrouve les mêmes bienfaits que pour la phycocyanine S&You.

Par sa forte concentration, la phycocyanine intense S&You, est particulièrement adaptée :

- en cas d'inconforts durables
- ou de pratique sportive intensive.

Une formule pensée pour accompagner les moments où l'on sollicite davantage son organisme, en apportant un soutien adapté aux rythmes de vie actifs et aux besoins du quotidien.

Conseils d'utilisation

2 cuillères à café par jour (10 ml), pures ou diluées.

À conserver dans un endroit frais et à consommer dans un délai de 6 mois après ouverture.

Convient aux enfants à partir de 6 ans.

Ingrédients

Glycérine végétale, eau purifiée, extrait de spiruline fraîche concentrée à 10 000 mg/l en Phycocyanine « non titrée », soit après dilution.

200 ml

Informations nutritionnelles (par dose de 10 ml)

Extrait liquide de spiruline (Spirulina Platensis) : 3 ml

Phycocyanine C : 100 mg

S&You
PHYCOCYANINE
INTENSE

La Vitamine C Liposomale



La Vitamine C est dite essentielle car le corps humain ne peut pas la synthétiser. Elle participe à plusieurs processus dont la fabrication du collagène, protéine essentielle pour la peau, les ligaments et les os.
Elle contribue au maintien de l'immunité et augmente l'absorption du fer.

Pourquoi choisir une Vitamine C Liposomale ?

Encapsulée dans un complexe phospholipidique appelé liposome, les principes actifs de la Vitamine C ne sont pas altérés lors du transport gastrique et intestinal et sont protégés des sucs digestifs. Sans difficulté, ils passent toute barrière cellulaire.
D'après de nombreuses études scientifiques, la forme liposomale est plus assimilable donc plus efficace, notamment en cas de fatigue et de stress.

Les + Wake Up

- Non acide, pH neutre.
- Forme la plus stable.
- Aucune altération des principes actifs.
- Technologie de fabrication de pointe, moderne, sans solvant, ni tensioactif.
- Peut se prendre le soir.
- Fabrication française.

S&You
VITAMINE C LIPOSOMALE

La Vitamine C Liposomale



Les bienfaits **(Source EFSA)***

- Contribue à la bonne formation de collagène.
- Contribue à réduire la fatigue.
- Participe au bon fonctionnement du système nerveux.
- Contribue à des fonctions psychologiques normales.
- Contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.
- Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Accroît l'absorption du fer.
- Réduit la fatigue et booste la vitalité.

⋆Autorité Européenne de Sécurité des Aliments

Conseils d'utilisation

1 cuillère à café par jour (5 ml), pure ou diluée, avant le repas.

Agiter avant utilisation.

À conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 30 jours après ouverture.

Femmes enceintes : 1 cc (5 ml)/jour max.

Enfant de 3 à 10 ans, 1 ml par jour.

À partir de 10 ans, 2,5 ml par jour.

Enfants moins de 3 ans et animaux : demandez l'avis d'un professionnel.

Précautions d'usage

Contre-indications : Hémochromatose. En cas d'excès de fer : Éviter l'association vitamine C liposomale et aliments riches en fer.

Insuffisance rénale ou calculs rénaux : consulter votre médecin.

Ingrédients

Complexe liposomal de vitamine C : (eau, ascorbate de sodium, épaississant : glycérol, phosphatidylcholine issue de lécithine de tournesol), arôme naturel.

Conservateur : sorbate de potassium.

Édulcorant : glycosides de stéviol issus de la Stevia.

150 ml

Informations nutritionnelles (5 ml)

Vitamine C : 1000 mg (1250 % VNR)

Phosphatidylcholine

&You

VITAMINE C LIPOSOMALE

L'Oméga 3 - Vitamine D3 - Astaxanthine



Oméga 3 de dernière génération !

Oméga 3 Esters de cire (DHA, EPA, SDA) + Astaxanthine (Antioxydant) + Vitamine D3

Petit crustacé de type zooplancton, le Calanus finmarchicus se nourrit de matière vivante : le phytoplancton marin. Il est préservé des métaux lourds et autres polluants.

L'huile de Calanus contient naturellement des acides gras très stables et hautement assimilables.

Cette formule bioactive innovante, à libération retardée, lui permet d'activer des récepteurs encore jamais atteints (Intestin distal) et pénètre toutes les parties du corps, y compris les yeux et le cerveau (DHA) ainsi que le cœur (EPA). Sa richesse naturelle en SDA complète l'apport en EPA et DHA, pour une composition d'oméga 3 particulièrement complète.

La vitamine D joue un rôle essentiel dans la qualité du tissu osseux, musculaire et dans le renforcement du système immunitaire.

Les + Wake Up

- Naturellement riche en SDA et Astaxanthine.
- Formule Oméga 3 + Vitamine D3.
- Capsules à base d'ingrédients naturels.
- Extraction enzymatique, 100 % naturelle, sans solvant, ni raffinage.
- Pêche raisonnée et durable en Arctique (0,1 % du quota autorisé).

S&You
OMEGA 3 - VITAMINE D3
ASTAXANTHINE

L'Oméga 3 - Vitamine D3 - Astaxanthine



Les principaux bienfaits

- Aide au maintien d'une bonne vision.
- Participe au fonctionnement normal du cerveau.
- Contribue à une bonne fonction cardiaque.
- Contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.
- Contribue au maintien d'une concentration normale de triglycérides dans le sang.
- Favorise un bon équilibre du microbiote intestinal.
- Soutient le système immunitaire.

Conseils d'utilisation

2 capsules par jour, le soir au cours du dîner.

Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Contre-indications

En cas d'hémophilie et/ou troubles de la coagulation ou prise d'anticoagulants : se référer à son médecin traitant.

Personnes allergiques aux crustacés.

Ingrédients

Huile de Calanus finmarchicus (crustacé), gélatine de poisson, humectant : glycérine, triglycérides à chaîne moyenne issus d'huile de coco fractionnée (Cocos nucifera), cholécalciférol, antioxydant : extraits riches en tocophérols.

60 capsules – 42,5 g

Informations nutritionnelles (2 capsules)

Huile de Calanus finmarchicus + Vitamine D3 : 1050 mg, dont : Esters de cire : 892,5 mg incluant :

– Oméga 3 : 194 mg (dont : EPA : 31,5 mg DHA : 42 mg SDA : 42 mg)

– Astaxanthine : 630 g.

Vitamine D3 : 10 µg (200 % AJR)

Le Curcu8-Q10



Des associations judicieuses pour un confort global !

Curcumine : pigment principal du curcuma, ici une formulation riche en curcuminoïdes (plus de 95 % d'extraits actifs du curcuma longa). Elle possède un fort pouvoir antioxydant et contribue à la bonne santé articulaire.

Coenzyme Q10 : sous la forme d'Ubiquinol, favorise les fonctions des mitochondries, centrales énergétiques des cellules. Présent dans tout l'organisme, sa production par notre corps diminue dès 25-30 ans, mais aussi en fonction de notre mode de vie (tabagisme, consommation d'alcool, stress, pratique sportive intensive...)

Bromélaïne : enzyme présente dans la tige de l'ananas frais, traditionnellement reconnue pour faciliter la digestion des aliments riches en protéines et en matières grasses.

Boswellia serrata : extrait résineux, connu pour contribuer à maintenir la santé des articulations, la santé des poumons et à soutenir la digestion. Elle aide également à maintenir le taux de cholestérol sanguin à des niveaux sains.

Harpagophytum : issu des terres arides d'Afrique, également appelé « griffe du diable ». Entre autres vertus, il contribue à la santé des articulations et à soutenir la digestion.

Gingembre : considéré comme un « super aliment » en Europe, il bénéficie d'une teneur exceptionnelle en nutriments et antioxydants. Fréquemment utilisé contre le mal des transports, il participe au maintien des niveaux de sucre dans le sang ainsi qu'à une bonne santé musculaire et articulaire.

Quercétine : flavonoïde présent naturellement dans de nombreux fruits et légumes. Puissant antioxydant, elle a une action potentialisante avec la bromélaïne ainsi qu'avec la curcumine.

Ortie piquante: plante vivace appartenant à la famille des urticacées. Elle aide au maintien de la souplesse des articulations, muscles et tendons. Elle participe également à la bonne santé rénale et contribue au maintien des défenses immunitaires.

Les + Wake Up

- 95 % de Curcuminoïdes (extraits actifs du curcuma longa).
- Formulation exclusive.
- Hautement assimilable.
- Transformation sans alcool, ni tensioactif.
- Fabrication française.

S&You
Curcu8-Q10

Le Curcu8-Q10



Les bienfaits

- Aide à maintenir le confort des articulations.
- Favorise le confort gastro-intestinal.
- Contribue au bon fonctionnement du système cardiovasculaire.
- Antioxydant : aide à réduire le stress oxydatif.
- Soutient les défenses immunitaires.
- Favorise le bon fonctionnement de la sphère respiratoire.
- Participe au bon équilibre du système nerveux.
- Aide à garder les taux de cholestérol et de triglycérides à des niveaux sains.
- Participe à la régulation de la glycémie.

Conseils d'utilisation

Réservé à l'adulte.
2 cuillères à café (10 ml) 1 fois par jour à diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruits, après un repas.
Bien agiter le flacon avant utilisation.
À conserver à l'abri de la lumière, à température ambiante.

Contre-indications

En cas d'allergie à l'un des composants, d'hémophilie et/ou troubles de la coagulation ou prise d'anticoagulant, d'ulcère gastro-duodénal, d'obstruction des voies biliaires ou autres troubles de la fonction biliaire notamment les calculs rénaux.
En cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuse.
Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante.
Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Ingrédients

Eau, stabilisant : glycérine végétale, poudre de rhizome de curcuma longa, bromélaïne d'ananas, résine de boswellia serrata, poudre de racine d'harpagophytum, Coenzyme Q10, quercétine, poudre de racine de gingembre, poudre de racine d'ortie, conservateur : Sorbate de potassium.
500 ml

Informations nutritionnelles (par dose de 10 ml)

Curcuma 163,3 mg dont Curcuminoïdes 155,2 mg dont Curcumine : 108,6 mg.
Bromélaïne ananas : 83,3 mg.
Boswellia : 66,7 mg.
Harpagophytum : 66,7 mg.
Coenzyme Q10 : 66,7 mg.
Gingembre : 50 mg.
Quercétine : 37 mg.
Ortie piquante : 5 mg.

Les Cartouches filtrantes

L'hydratation, un pilier essentiel de la santé cellulaire

Le premier élément essentiel à la santé de nos cellules : l'EAU ! Il est primordial pour notre santé – dans la mesure du possible – de boire une eau exempte de chlore, pesticides, métaux lourds et résidus médicamenteux...

Que dit la science ?

Notre organisme est composé en moyenne de 60 % d'eau, nos cellules et notre cerveau jusqu'à 90 % selon l'âge. D'après le Dr David Wheeler, lorsque les cellules sont hydratées, cela déclenche la phase anabolique, un des mécanismes de guérison du corps. En cas de déshydratation, elles déclenchent la phase catabolique qui mène au mécanisme inflammatoire et au vieillissement prématuré.

Il est urgent de considérer l'eau comme un élément essentiel à la santé.

Les + Wake Up Water ?

Les filtres Wake Up Water intègrent les dernières technologies de filtration disponibles. Proposant une composition et une architecture d'assemblage de haute qualité pour permettre une filtration en 5 étapes.

Ces filtres sont proposés avec une carafe en borosilicate gravée d'une délicate fleur de vie.



Notre corps contient minimum 60 % d'eau

Muscles 79 %

Poumons 83 % Foie 71 %

Peau 64 % **Reins 79 %**

Cœur 73 % **Os 31 %**

Cerveau 73 %

Sang 79 %

La carafe filtrante Wake Up Water

Les bienfaits

- **Réduit** efficacement le chlore, les composés organiques, les mauvaises odeurs, le calcaire, les métaux lourds, les pesticides et jusqu'aux résidus médicamenteux présents dans l'eau du robinet.
- **Reminéralise** légèrement l'eau en magnésium, ce qui améliore son goût et son équilibre minéral.

Conseils d’utilisation

- **À la première utilisation :** Bien se laver les mains avant de manipuler le filtre, trempez-le quelques minutes dans l'eau froide, puis installez-le. Faites passer 1 à 2 remplissages complets que vous jetterez (ou garderez pour arroser vos plantes) : cela rince le filtre et élimine les fines particules de charbon. C'est normal.
- **Au quotidien :** Remplissez le réservoir avec l'eau du robinet et laissez filtrer. Conservez votre carafe ou une bouteille de table remplie de votre eau filtrée au réfrigérateur pour une eau fraîche et une conservation optimale.
- **Toutes les 6 semaines :** Ne pas dépasser la durée d'utilisation recommandée.

Technologie de filtration Wake Up Water



Charbon actif haute qualité — d'origine noix de coco, naturellement très poreux. Activé à haute température puis broyé ultra-finement pour maximiser sa surface active et son contact avec l'eau

Résines échangeuses d'ions — elles réduisent le calcaire en captant les ions calcium (responsables du tartre) et en libérant en échange des ions magnésium : un geste qui adoucit l'eau, protège vos appareils et l'enrichit en magnésium à la fois. Elles **captent aussi les métaux lourds** (plomb, fer, mercure) et **retiennent certains contaminants dissouts comme les pesticides et les résidus médicamenteux.**

Réseau de fibres polymères chargées ioniquement — des fibres ultra-fines d'environ 10 microns (contre ~700 microns pour un granulé classique), qui offrent près de 1 000 cm^2 de surface active par gramme, là où un granulé n'en offre qu'environ 10 cm^2/g. Chargées ioniquement, elles agissent comme **un aimant à métaux lourds** — elles les attirent, les fixent et les retiennent durablement.

Bloc filtrant structuré et dense.
Les matériaux ne sont pas laissés en vrac mais organisés dans un bloc stable, qui oblige l'eau à traverser toute la matière filtrante pour une **filtration homogène.**

Carafe en verre élégante et durable · contenance 2,5 L · couvercle, compteur d'utilisations · livrée avec 1 cartouche filtrante · sans BPA.

Un détail qui a du sens ! Une **fleur de vie** est délicatement gravée sous le fond de la carafe — un **symbole d'harmonie et d'équilibre**, comme une intention posée sur l'eau que vous buvez chaque jour.

Des associations judicieuses pour un bien-être global



S&You
SANTÉ CELLULAIRE

Associées les unes aux autres et accompagnées d'une eau de qualité, les solutions S&You s'inscrivent dans une synergie pensée pour accompagner votre corps vers un bien-être global.

Votre référent Wake Up sera là pour vous guider vers la meilleure utilisation de nos solutions.

Permettez à vos cellules de goûter à la pleine vitalité !

- SOMMEIL
- ÉNERGIE
- MÉMOIRE
- TRANSIT
- SPORT
- STRESS MORAL
- INCONFORTS RESPIRATOIRES
- IMMUNITÉ
- DÉTOX
- CŒUR
- RÉGULATION POIDS
- INCONFORTS ARTICULAIRES

WakeUp

WakeUp

Comme une seconde vie !



Contacte ton référent Wake Up, c'est gratuit !

Pour une écoute active, des conseils, pour t'accompagner au quotidien vers un bien-être global.

Deviens, toi aussi, référent Wake Up

Exerce une activité simple, lucrative et qui a du sens.
Toi aussi, « change la vie des gens » et partage tes témoignages et ton expérience.
Parles-en à ton référent Wake Up.

Nom :

Prénom :

Tel :

Mail :

wake_up.time.off

Distribué par Wake Up FRANCE SAS – La Cardinale C1 – 39 Avenue Henri Pontier – 13100 Aix-en-Provence France – Siret : 937 734 440 00012 – TVA FR20937734440