Problème osseu, musculaire ou articulaire non résolu, surcharge toxique, carence nutritionnelle...

Ligne pour Sportifs



Dans le domaine de la santé et de la performance sportive, l'approche globale Vital Health (ou santé vitale) se concentre sur l'optimisation physiologique, la récupération et la prévention. Les stratégies et compléments associés apportent des bénéfices majeurs :

1

PRODUCTION D'ÉNERGIE:

L'apport ciblé en vitamines essentielles (comme les vitamines C, B1,B2, B3, B6) soutient directement le métabolisme énergétique à l'effort.

2

INTÉGRITÉ ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE :

Des nutriments comme le collagène, les acides aminés (BCAA, glutamine) et les oméga-3 favorisent la souplesse articulaire et accélèrent la réparation des fibres musculaires.

3

RENFORCEMENT IMMUNITAIRE :

Une immunité solide est permise grâce à la vitamine D, au zinc et au magnésium, évitant les baisses de régime post-entraînement.

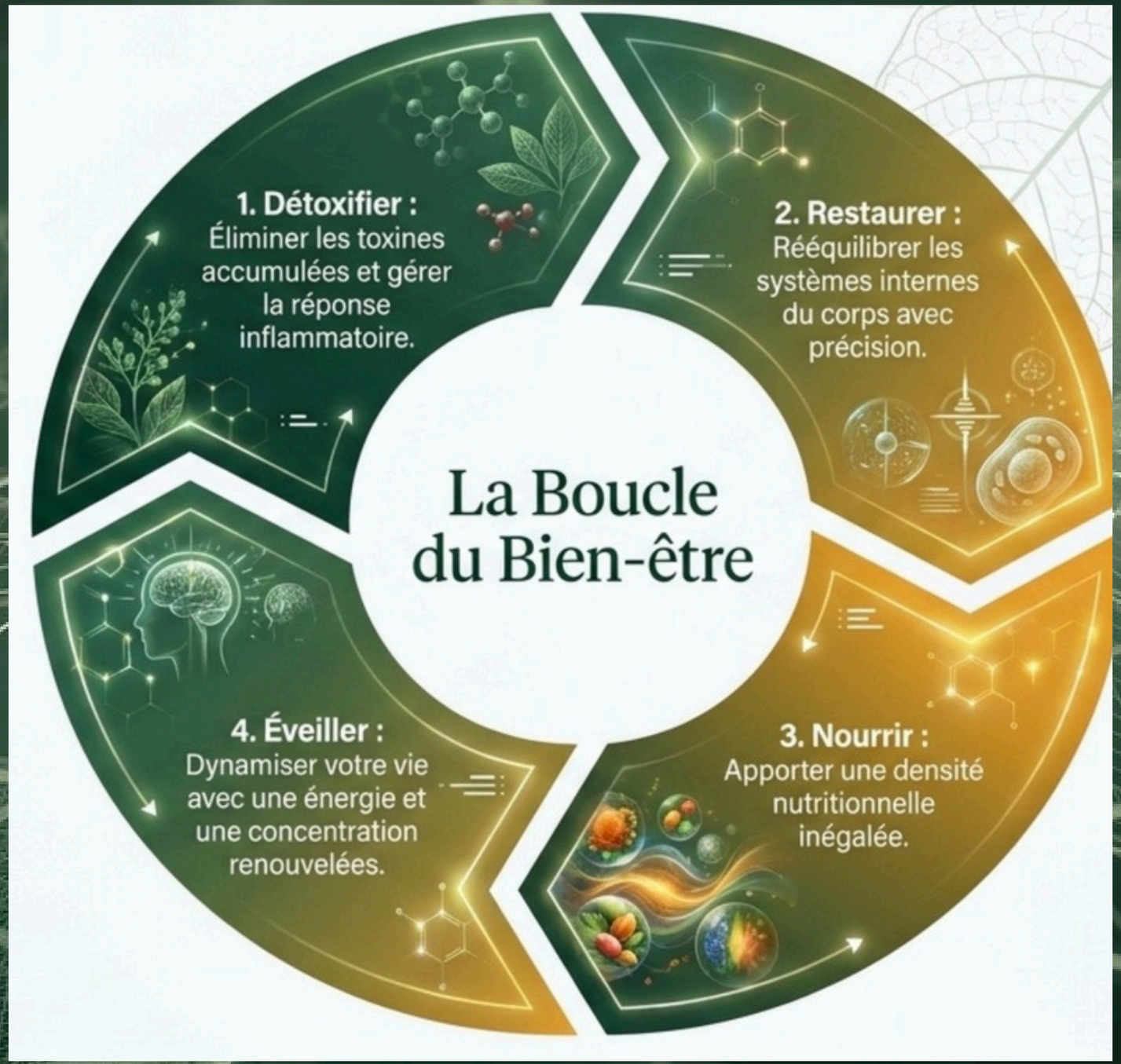
4

VITALITÉ CELLULAIRE :

Les antioxydants limitent le stress oxydatif engendré par les pratiques i n t e n s i v e s.

POUR VOUS CONSEILLER AU MIEUX SUR LES LEVIERS À ACTIVER ET POUR MAINTENIR UN JUSTE ÉQUILIBRE EN CONNAISSANCE DE CAUSES, L'APPAREIL EN BIO RÉSONANCE QUANTIQUE VOUS PERMET DE CIBLER LES COMPLÉMENTS ESSENTIELS POUR VOTRE ORGANISME.




La Boucle du Bien-être
1. Détoxifier :
Éliminer les toxines accumulées et gérer la réponse inflammatoire.
2. Restaurer :
Rééquilibrer les systèmes internes du corps avec précision.
3. Nourrir :
Apporter une densité nutritionnelle inégalée.
4. Éveiller :
Dynamiser votre vie avec une énergie et une concentration renouvelées.



MICRO ET MACRONUTRIMENTS

Les athlètes ont besoin d'un régime alimentaire équilibré et riche en nutriments, avec suffisamment de glucides, de protéines, de graisses saines, de vitamines et de minéraux. Ces nutriments sont à la base de la santé générale et peuvent contribuer à améliorer les performances et la récupération.

- oui mais .... faut-il que notre corps absorbe ces nutriments essentiels.

L'hydratation de votre corps avant, pendant et après l'entraînement influence l'entraînement, les performances et votre santé en général.
A savoir que : un taux léger de déshydratation (1 à 2%) entraîne une diminution de 10% de votre capacité physique.

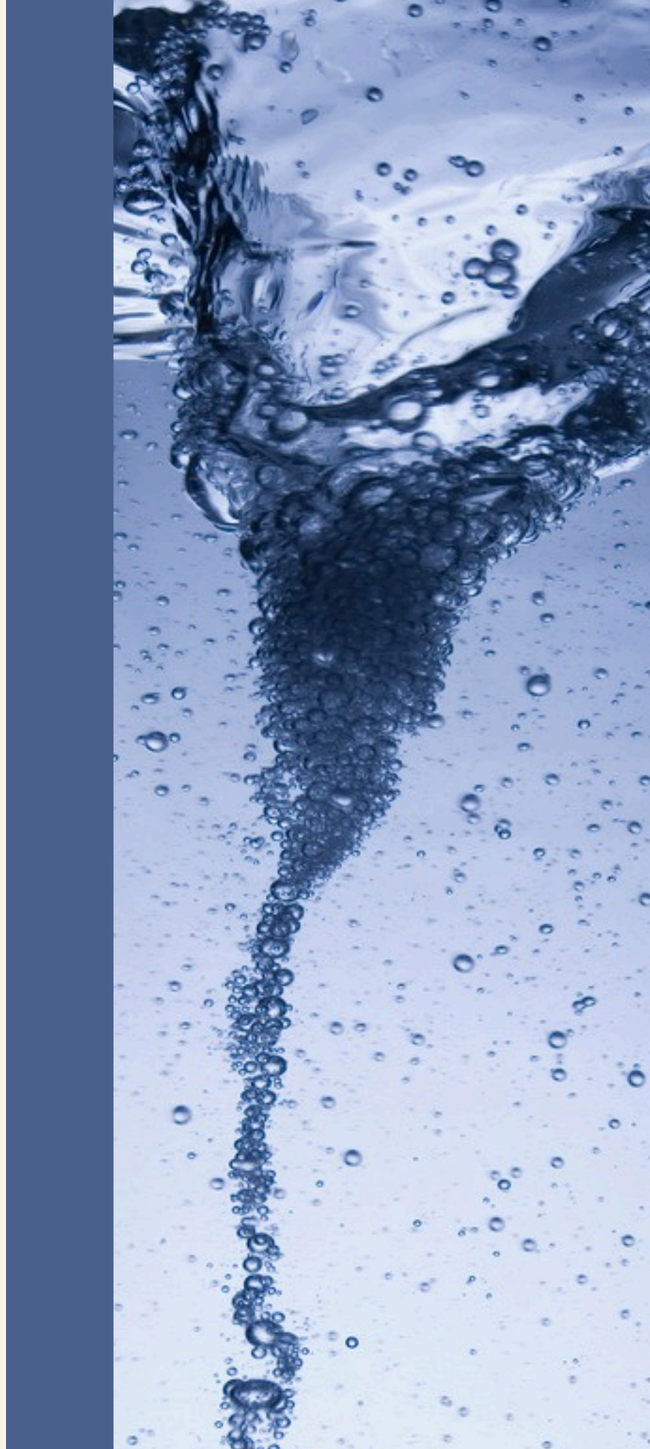
- et oui mais... faut -il que nos cellules absorbent l'eau que nous buvons ...





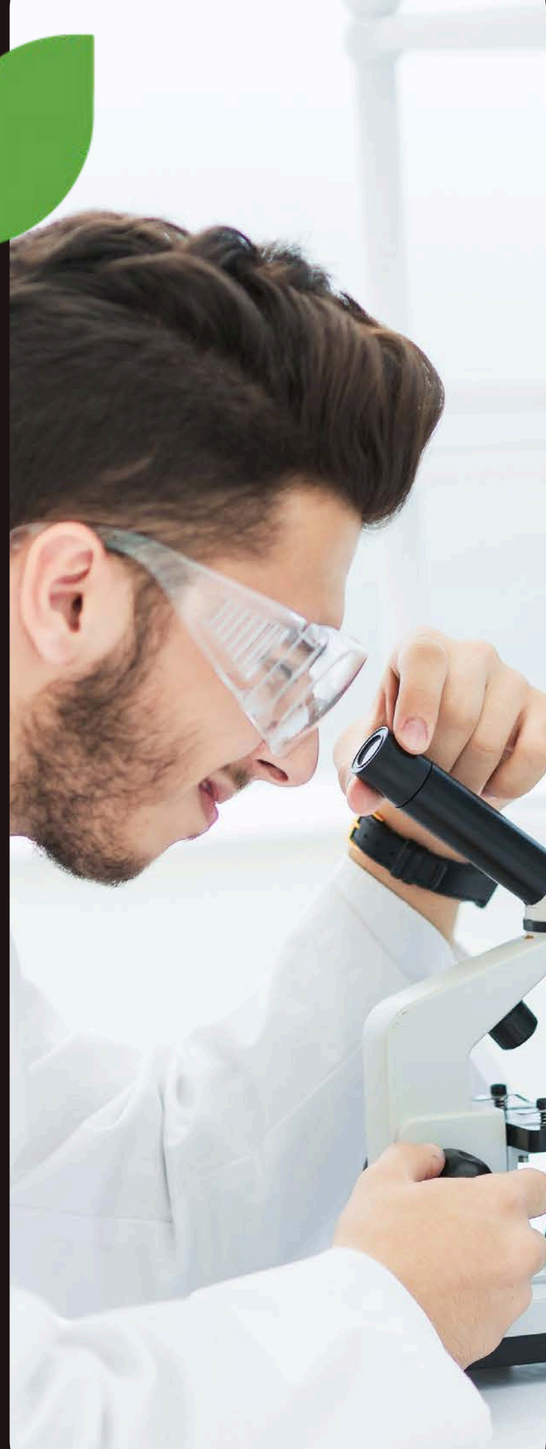
LES ELECTROLYTES

- *Les électrolytes sont des minéraux essentiels au bon fonctionnement de l'organisme qui transportent une charge électrique dans les liquides du corps (eau et sang) et jouent un rôle essentiel dans l'équilibre hydrique, la contraction musculaire et la transmission nerveuse.*
- *Ces minéraux essentiels sont : le Calcium, Potassium, Sodium, Magnésium, Zinc. Ils jouent un rôle vital dans notre corps et leur présence suffisante est indispensable au bon fonctionnement musculaire, au maintien d'un bon niveau d'hydratation du corps ainsi qu'à l'équilibre acido-basique.*
- *Les électrolytes sont essentiels pour permettre aux fibres musculaires de se contracter et de se détendre, en particulier le sodium, le potassium, le calcium et le magnésium.*
- *Les électrolytes et en particulier le sodium permettent de réguler le volume d'eau contenu dans l'organisme.*
- *Une quantité élevée d'électrolyte permet au corps d'emmagasiner davantage d'eau et donc de favoriser sa réhydratation.*
- *En transpirant, le corps élimine jusqu'à 1,5 litres d'eau par heure. Lors d'une activité d'endurance (marathon, trail, vélo...), le corps élimine jusqu'à 3 litres d'eau par heure. La transpiration entraîne également une élimination importante de sels minéraux (votre transpiration est salée !). Éviter la déshydratation évite naturellement les baisses de performances et permet de maintenir une bonne santé.*
- *Si l'alimentation quotidienne est sensée apporter suffisamment de minéraux en temps normal, une augmentation de l'activité sportive et donc de la transpiration nécessite des apports supplémentaires en sels électrolytiques BIO DISPONIBLES, donc absorbées par vos cellules.*
- *Le taux d'électrolytes dans le corps conditionnant son taux d'hydratation, le sportif cherchera à reconstituer ces réserves en électrolytes pour faciliter sa ré hydratation.*



L A B I O D I S P O N I B I L I T É

La science derrière les produits VITALHEALTH : s'appelle la nutraceutique
Cette science que vous allez découvrir ci-dessous place nettement VITALHEALTH au-dessus de tout ce qui qui existe actuellement sur le marché des compléments alimentaires !
Les produits Vitalhealth combinent des micronutriments bioactifs sélectionnés rigoureusement, des années de recherche et d'expérimentation, des technologies d'absorption et de transport cellulaire de pointe avec notre bien-être comme cible. Leurs associations dans les formules a été élaborée par une équipe de médecins et de nutritionnistes.
VITALHEALTH a développé une technologie de nanoparticules biologiques naturelles par fractionnement moléculaire et leur micro-encapsulation par β-cyclodextrines, ceci permettant une biodisponibilité organique et cellulaire rapide sans pertes.
Cette technologie par micro-encapsulation préserve les nano-nutriments de l'oxydation en début du tractus digestif, tout en leur permettant de traverser facilement les parois de l'intestin afin qu'ils libèrent leurs propriétés sans pertes dans les systèmes organiques et cellulaires du corps.
De plus cela permet une diffusion homogène dans l'eau même pour des composés hydrophobes.
Formulation : ABA , Architecture Bioactive Avancée
Le protocole ABA, unique à VITALHEALTH, permet de créer les formulations idéales pour obtenir la meilleure efficacité.



PERFORMANCE +



Une formule avancée conçue pour stimuler l'énergie, la force et la récupération musculaire.

Elle associe de la créatine monohydrate, des acides aminés essentiels, du myo-inositol et des électrolytes qui contribuent à maintenir l'hydratation et les performances physiques.

Les acides aminés favorisent la synthèse protéique et la régénération musculaire, tandis que le magnésium, le potassium et le sodium contribuent à l'équilibre neuromusculaire et aux fonctions cognitives.

Avec son goût rafraîchissant de pastèque et de cerise, ce produit offre un moyen à la fois délicieux et fonctionnel de recharger vos batteries et de maintenir votre énergie.



ACTIVATE TRIO



Notre formule unique et innovante V-Daily Multi-Vitamin Powder associe des vitamines, des minéraux, de l'inositol et des prébiotiques dans une poudre à absorption rapide au délicieux goût de citron.

Notre formule avancée Glutathione Plus associe de puissants ingrédients antioxydants et détoxifiants tels que le L-glutathion, la tétrahydrocurcumine et la L-cystéine, des composants clés qui agissent en synergie pour améliorer la santé cellulaire, protéger l'organisme contre les radicaux libres et renforcer le système immunitaire. Sa base composée d'eau purifiée, de glycérine et de pulpe de mange naturelle garantit une absorption optimale et un goût rafraîchissant. Sans aucun doute, l'allié idéal pour renforcer les défenses immunitaires, revitaliser la peau et favoriser la santé générale.

Notre précurseur d'oxyde nitrique sous forme de gouttes associe un puissant mélange d'ingrédients naturels susceptibles de contribuer à la santé cardiovasculaire, d'optimiser les performances physiques, d'améliorer l'absorption des nutriments et de favoriser la circulation sanguine, grâce à ses propriétés antioxydantes. Ce produit est formulé pour vous aider à rester plein d'énergie et de vitalité à tout moment.



DUO CIRCULATOIRE

- *Améliore le flux sanguin.*
- *Aide à réduire l'inflammation, à améliorer l'élasticité, la dilatation et la protection des vaisseaux sanguins en améliorant la circulation sanguine..*
- *Favorise la santé du cœur.*
- *Apporte des propriétés antioxydantes.*
- *Soutient une bonne circulation artérielle.*
- *Augmente l'élasticité cardiovasculaire.*



- *Améliore la santé sexuelle.*
- *Aide à prévenir les infarctus.*
- *Aide à renforcer le cœur.*
- *Soutient la régénération cellulaire.*
- *Renforce le système immunitaire.*
- *Apporte de l'énergie et une meilleure performance physique.*
- *Améliore la circulation et la santé cardiovasculaire.*
- *Favorise le flux de nutriments à travers les capillaires de l'œil (NE PAS appliquer dans les yeux).*



DUO DYNAMIQUE

Notre formule avancée associe des ingrédients naturels tels que le curcuma (Curcuma longa), le MSM, la vitamine C et le sélénium, qui agissent en synergie pour favoriser la santé articulaire, réduire l'inflammation, renforcer le système immunitaire et protéger les cellules contre les dommages oxydatifs.

Elle garantit une absorption optimale et apporte des bienfaits complets pour le bien-être général et la mobilité articulaire.



Notre formule avancée associe des ingrédients naturels tels que le curcuma (Curcuma longa), le MSM, la vitamine C et le sélénium, qui agissent en synergie pour favoriser la santé articulaire, réduire l'inflammation, renforcer le système immunitaire et protéger les cellules contre les dommages oxydatifs. Elle garantit une absorption optimale et apporte des bienfaits complets pour le bien-être général et la mobilité articulaire.



N O U R I S H +

NOURISH+ est une combinaison de protéines végétales, de super aliments, d'adaptogènes, de probiotiques et de micronutriments.

Élaboré à partir d'un mélange de fruits, de champignons (reishi, cordyceps, shiitake, chaga) et d'adaptogènes (ashwagandha, maca, basilic sacré), associé à du lait de coco, du cacao et de l'inuline d'agave pour apporter énergie, satiété et une digestion saine.



Cette formule est conçue pour compléter l'alimentation quotidienne. Il associe des protéines de pois, de riz, de chanvre et de graines de courge.

Pour une santé optimale : antioxydants, vitamines, minéraux et probiotiques qui renforcent le système immunitaire et favorisent la santé intestinale.

Des légumes et des superaliments (mangoustan, spiruline, moringa, goji, maqui, camu camu) qui aident à maintenir l'équilibre de l'organisme, à améliorer la concentration et à renforcer la vitalité.



O M E G A 3

Protection Cardiaque : Aide à réguler le cholestérol et soutient une tension artérielle saine pour un cœur solide.

Action Anti-Inflammatoire : Aide à réduire les douleurs articulaires et les inflammations chroniques du corps.

Santé de la peau, muscles, tendons, os et des yeux.



Performance Cérébrale : Boostez notre mémoire, notre concentration et protégez notre cerveau contre le déclin lié à l'âge.

Équilibre Émotionnel : Reconnus pour leur rôle sur le moral, ils aident à lutter contre le stress et l'anxiété.



V-DAILY

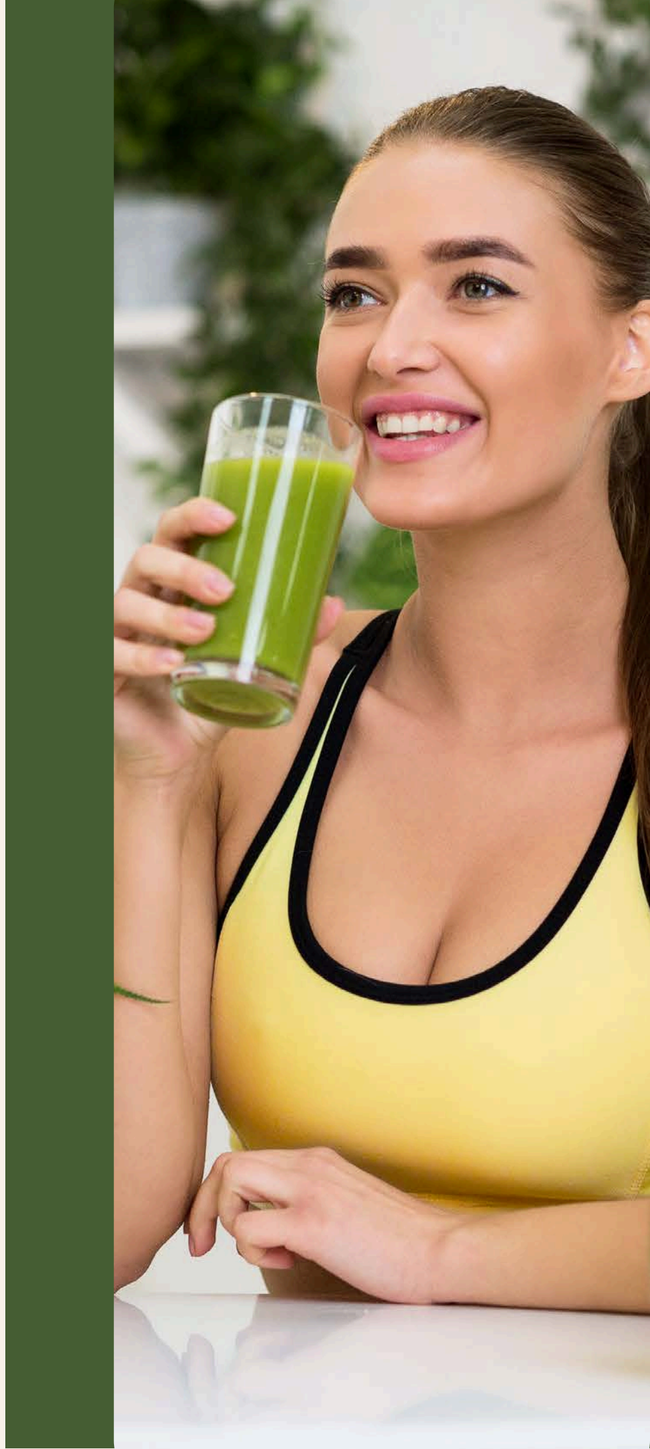
Des minéraux tels que le calcium, le magnésium et le zinc renforcent les os et les muscles, et l'inuline associée à des prébiotiques optimise la digestion.

Sans sucres ajoutés et offrant une biodisponibilité maximale, V-Daily est le complément idéal pour un mode de vie sain.



Son mélange de vitamines A, C, D3 et E, associé à des extraits naturels, renforce le système immunitaire et combat le stress oxydatif.

Le complexe B synergisé stimule l'énergie, le métabolisme et la concentration, tandis que l'inositol favorise l'équilibre nerveux.



VITAL PRO

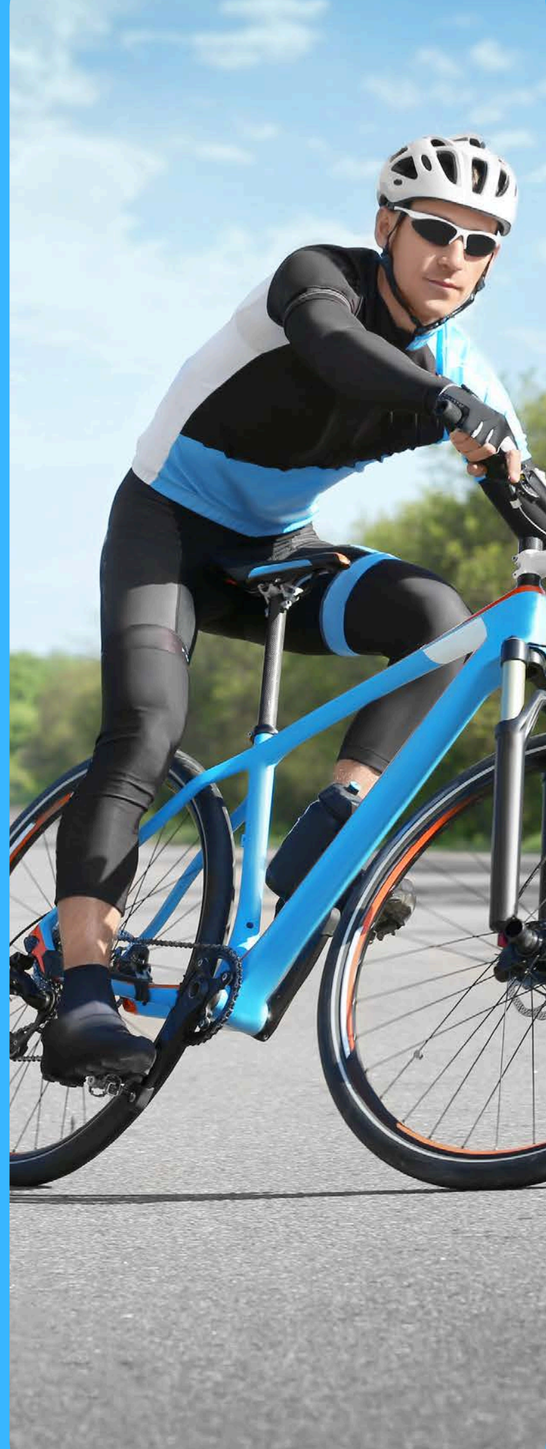
Améliore le niveau cognitif.
Renforce le système immunitaire.
Apporte un haut niveau d'antioxydants.
Améliore le système digestif.
Apporte un élan d'énergie et de vitalité.
Favorise une peau plus saine et rajeunie

Pour les personnes qui vivent :

- *Envies de grignotage (fringales).*
- *Age avancé.*
- *Affections osseuses.*
- *Obésité et surpoids.*
- *Haut niveau de stress ou de fatigue.*
- *Récupération après des blessures ou maladies.*
- *Manque de minéraux, acides aminés, oligo-éléments et acides gras essentiels.*



Isolat de protéines de lactosérum et de soja ; collagène hydrolysé, inuline d'agave, arôme naturel de vanille, cannelle, stevia, calcium, iode, magnésium, zinc, sélénium, cuivre, manganese, chrome, potassium, vitamines A, C, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B7, B12, amylase, protéase, huile d'algue en poudre, betterave, brocoli, cordyceps, épinard, spiruline, fraise, pomme verte, mangue, mangoustan, maqui, myrtille, banane, pitaya rouge, ganoderma, shiitake, tomate, raisin, curcuma à 95%, acide alpha-lipoïque, algue bleu-vert AFA, coenzyme Q10, acide folique, acide pantothénique.



V- COLLAGEN

Peptides bioactifs de collagène hydrolysé pur de bovin I, II, III peptides de collagène hydrolysé marin, arôme naturel de framboise, betterave, bouillon d'os et tissus conjonctifs, vitamines C, E, B7, resvératrol, stevia, acide hyaluronique, astaxanthine, poivre noir avec pipérine à 95%.



- *Favorise la santé des os.*
- *Aide à avoir une peau éclatante.*
- *Améliore le sommeil.*
- *Aide à avoir des cheveux brillants.*
- *Donne de la force aux articulations*
- *Meilleure absorption des nutriments.*
- *Aide à soulager les douleurs articulaires.*
- *Soutient le système immunitaire.*
- *Améliore la mobilité et la flexibilité.*
- *Possède des propriétés antioxydantes.*
- *Renforce les os et les cartilages.*
- *Stimule une digestion saine.*



V - É N E R G Y

Un mélange de vitamines et d'ingrédients naturels peut contribuer à soutenir les performances cognitives et vous apporter une dose durable d'énergie naturelle.



Poudre de mangue, acide citrique, DMAE, caféine naturelle de grains de café vert, vitamines C, D3, B1, B3, B6, B7, B12, L-Carnitine, curcuma à 95%, L-théanine, thé vert, guarana, pin, safran, stevia, citrate de magnésium, picolinate de chrome, piment de Cayenne.

Aide à la perte de poids. Favorise l'énergie naturelle. Améliore l'état d'esprit (l'humeur). Améliore les performances cognitives.



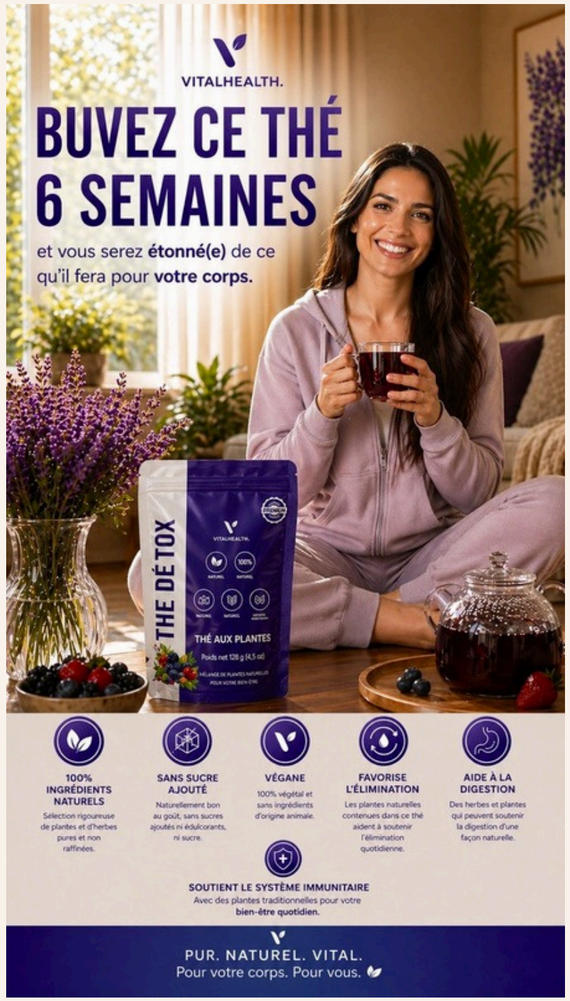
THE DETOX

Riche en antioxydants, aide à protéger les cellules du stress oxydatif

Source de fibres et de vitamines, elle soutient le métabolisme et la santé digestive.

Apaisantes, elle aide à la digestion et à la relaxation

Soutien le foie dans ses fonctions naturelles de détoxification et de protection

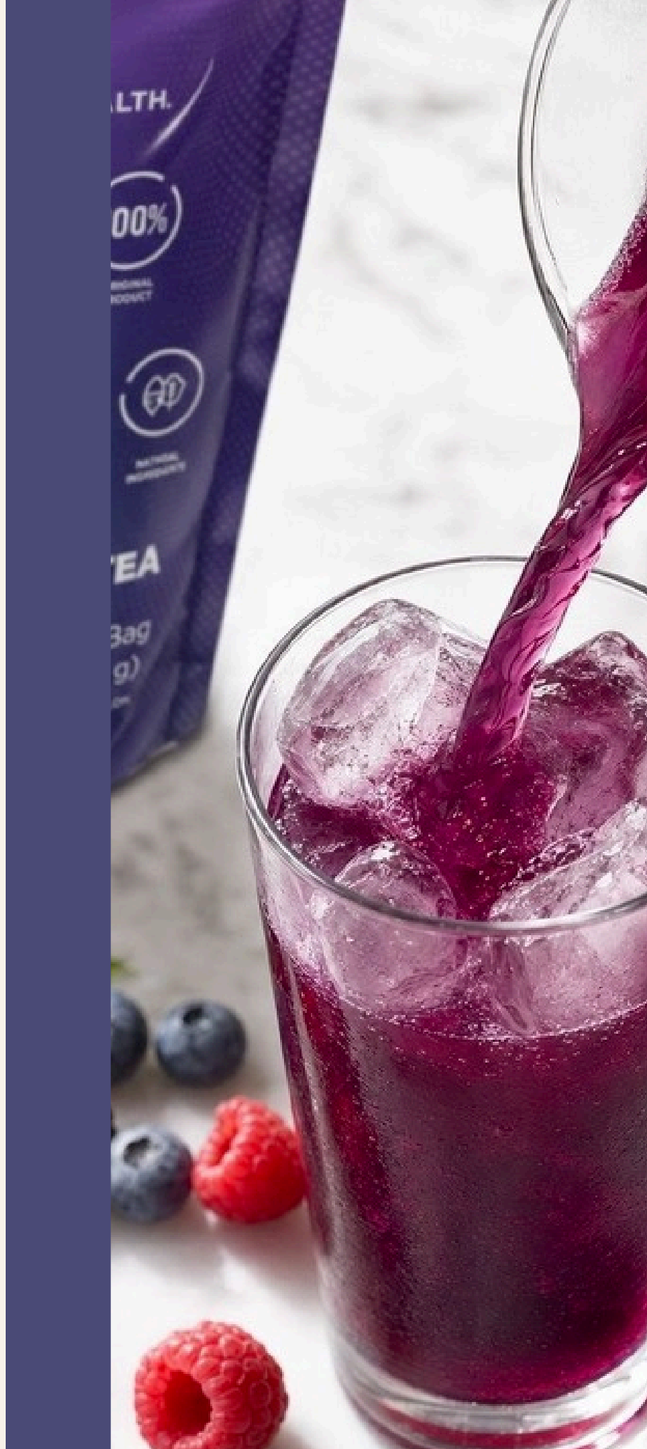


Favorise l'élimination des toxines et soutien la fonction hépatique et rénale.

Puissant anti-inflammatoire naturel, contribue à l'équilibre général.

Stimule la digestion, réduit les ballonnements et apporte une sensation de légèreté.

Purifie le sang et booste le métabolisme, aide à brûler les graisses





Catalogue crée par Neima - www.machima.live