



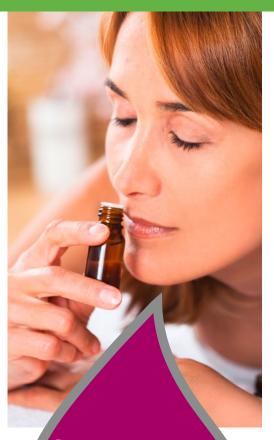
Les inhalations aux huiles essentielles sont bénéfiques pour les maladies respiratoires et la toux.



Les massages aux huiles essentielles ont un effet relaxant et équilibrant.



Les huiles essentielles sont particulièrement bien absorbées par la peau de la plante des pieds ou de la paume des mains.



Les vertus des odeurs

### Les huiles essentielles, qu'est-ce que c'est ?

Les huiles essentielles sont des substances volatiles hautement concentrées, obtenues à partir de différentes parties de plantes et composées d'un maximum de 160 ingrédients individuels. Elles protègent les plantes des maladies et attirent les insectes. La plupart des huiles essentielles sont obtenues par distillation à la vapeur, certaines par extraction ou par pression à froid.

Les huiles essentielles ont un effet positif sur le corps et l'esprit, car l'odorat est directement lié au système limbique du cerveau, le centre de nos émotions. Les huiles essentielles peuvent influencer notre humeur, stimuler nos sens et renforcer nos capacités d'auto-guérison. Elles sont utilisées dans les lampes aromatiques, sous orme de bains complets et partiels, comme compresses et lingettes, en inhalation et comme huiles de massage.



Les bains aux huiles essentielles ont un effet apaisant après une longue journée ou en cas de début de rhume.



Pour les maux de tête légers, un massage délicat des tempes et de la nuque aux huiles essentielles stimule la circulation et rafraîchit.



+ Idéal pour faire du sport grâce

à sa surface douce au toucher

tériennes du cuivre

Sans illustration:

Cœur magnétique

+ Avec ions négatifs

silicone, 4570iGK

€ 35

#### Be happy!



Une combinaison tonifiante et vivifiante d'huiles essentielles de

romarin, mandarine, citron vert, litsea, orange, mélisse et sapin de Sibérie.

La mélisse peut être bénéfique pour le système immunitaire et le stress, l'orange intensifie la sensation de positivité. On dit que l'huile de romarin renforce les performances et la mémoire, le sapin de Sibérie a un effet calmant.

- Idéal pour les situations stressantes
- Améliore la mémoire
- Pour des massages revigorants



dans de l'huile de noix de coco fractionnée. 10 ml, A0002

€29





**○**4676\* € 10

4832\* € 6

# Head calm



Puissant mélange d'huiles essentielles de menthe, de romarin, de lavande et de gingembre.

Aide à garder l'esprit clair et a un effet revigorant et apaisant. L'huile de menthe est un remède maison éprouvé contre les maux de tête. L'huile de romarin et l'huile de lavande peuvent avoir un effet antidouleur. Utiliser dans un diffuseur ou appliquer quelques gouttes dans la région de la nuque

- Apaisant pour les maux de tête légers
- Permet d'avoir les idées claires
- Améliore la capacité de concentration



Pendentif dans une boîte à bijoux couleur argent, pratique en voyage et en déplacement. A imprégner d'huiles aromatiques. Pour voiture, lampe, lit ø 5 cm, 4902 € 5,90

€19

# Sleep well



Composition parfumée relaxante à base d'huile essentielle de **lavande de montagne et de jasmin.** 

Pour un sommeil réparateur, versez quelques gouttes sur un oreiller, un masque pour les yeux, votre couette préférée ou un doudou. Un bain relaxant et chaud le soir avec 6–5 gouttes ou un léger massage partiel a également un effet positif et doux à la peau.

- Relaxant après le travail
- Favorise le sommeil réparateur
- Apaise la tension et le stress



Tapis magnétique pour lit ou canapé doté de 12 aimants, ca. 59 x 43 cm, F-4500, € 79

Vous trouverez d'autres produits à combiner dans le cataloque ou sur la boutique en ligne de votre conseiller.







- + Pour tête, dos, nuque & articulations
- + Agréable au toucher, résistant
- + Pour lit, canapé, chaise longue, etc.

### Breathe



Mélange d'huiles essentielles dans de l'huile de noix de coco fractionnée

10 ml, A0001 € 29

Une composition parfumée d'eucalyptus, de cardamome, de fenouil, de bois de santal, thym,

Une inhalation consciente et profonde renforce la défense immunitaire et contribue ainsi à maintenir le corps en bonne santé. Particulièrement bénéfique dans un bain ou en inhalation pendant la saison froide et pour les rhumes et les infections respiratoires.

- Stimule la respiration profonde
- Libère et renforce

théier, encens et citron

 Particulièrement bénéfique pendant la saison froide



M 4631 | S, M, L, XL € 29



Mélange d'huiles essentielles dans de l'huile de noix de coco fractionnée 10 ml, A0003 € 19



Une recette élaborée avec 10 huiles essentielles qualitatives : basilic, sauge sclarée, poivre noir, clou de girofle, camphre, menthe, lavande et eucalyptus.

Les massages et les frictions locales avec max. 4-6 gouttes peuvent être bénéfiques pour l'arthrite, les douleurs articulaires et les enflures. (Ne s'applique pas aux enfants de moins de 6 ans en raison de la teneur en menthe).

- Activant
- **Dynamisant**
- Efficace après le sport et les stations debout prolongées

le tapis de réflexologie plantaire avec aimants Néodyme + ions négatifs, 4388i, € 159

combiner

Vous trouverez d'autres produits à combiner dans le catalogue ou sur la boutique en ligne de votre conseiller.

> Énergisant & encourageant

# Energy



- Détend
- Climat intérieur sain
- Sommeil réparateur
- Bien-être
- Concentration

Diffuseur ultrason et LED colorés pour parfum d'ambiance PP123 € 39



Huiles essentielles de romarin, d'eucalyptus, de lemongrass, de menthe et de pamplemousse.

Active les facultés mentales et favorise la clarté d'esprit, peut augmenter l'énergie physique et mentale et la vitalité. Particulièrement agréable avant et après une séance de sport, une journée de travail dynamique, de longs trajets ou dans des périodes d'examen stressantes.

- Augmentation de l'énergie au bureau et dans la vie quotidienne
- Active le corps pendant le sport et les loisirs
- Stimule dans les périodes d'examen

Mélange d'huiles essentielles dans de l'huile de noix de coco



€19

